



CMR

GOLDEN

A base di Boswellia e Artiglio del diavolo
Con Curcumina e Zenzero

60 capsule da 500 mg

GOLDEN è un integratore alimentare a base di estratti vegetali di Boswellia e Zenzero che sono di supporto alla funzionalità articolare e contrastano gli stati di tensione localizzati. Contiene inoltre curcumina e Artiglio del Diavolo.

Contenuti per dose massima giornaliera (3 capsule)

Boswellia e.s.	600 mg
di cui acidi boswellici	390 mg
Artiglio del diavolo e.s.	200 mg
di cui arpagoside	2 mg
Curcumina	100 mg
Zenzero e.s.	100 mg
di cui gingeroli	5 mg

Indicazioni d'uso

si consiglia l'assunzione di 2 o 3 capsule al giorno, preferibilmente in concomitanza dei pasti, da deglutire con abbondante acqua.

Interazioni o effetti collaterali

Si sconsiglia l'uso in caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari. Il prodotto non dovrebbe essere utilizzato in soggetti già sottoposti a terapie con farmaci anticoagulanti per un incremento del rischio di sanguinamento con possibile insorgenza di porpora. L'Artiglio del diavolo può inoltre indurre un incremento della secrezione cloridro-peptica dello stomaco, aumentando la gastrolesività associata all'uso di FANS e riducendo l'efficacia di farmaci anti-H2.

• PROPRIETÀ SALUTISTICHE DEGLI INGREDIENTI

BOSWELLIA SERRATA

Albero deciduo nativo dell'India, ma che cresce anche in Nord Africa e Medio Oriente. La droga è rappresentata dalla gommoresina ottenuta per incisione della corteccia e contiene principalmente un olio essenziale (16%) e acidi triterpenici pentaciclici (50%), denominati acidi boswellici, che sono considerati i principi attivi della boswellia. Gli acidi boswellici includono l'acido β -boswellico, l'acido keto- β -boswellico, l'acido acetil-11-keto- β -

Scheda Tecnica Prodotto

boswellico e l'acido 3-oxo-tirucallico. Nella medicina tradizionale ayurvedica viene utilizzata per il trattamento di diverse patologie, incluse l'artrite reumatoide, la diarrea e i disturbi premestruali. La fitoterapia sperimentale ha dimostrato che gli effetti antinfiammatori della boswellia sono collegati alla loro abilità di inibire la biosintesi dei leucotrieni. Infatti, gli acidi boswellici sono dei potenti e selettivi inibitori della lipossigenasi, l'enzima responsabile della biosintesi dei leucotrieni. L'acido keto- β -boswellico inibisce poi l'attività dell'elastasi leucocitaria umana (le elastasi sono proteasi coinvolte nel processo di infiammazione cronica). Gli studi clinici hanno evidenziato che gli estratti di *Boswellia* trovano indicazione nelle patologie infiammatorie croniche a patogenesi immunologica o allergica (asma bronchiale, coliti infiammatorie, artrite reumatoide, dermatiti ecc.) con un ottimo profilo di efficacia e tollerabilità. Una recente revisione sistematica e metanalisi effettuata su 7 RCT con 545 pazienti totali ha evidenziato che la *Boswellia* è un ottimo agente antinfiammatorio, antiartritico e analgesico efficace nella riduzione del gonfiore, nel sollievo del dolore e nel miglioramento della capacità motoria mattutina in pazienti affetti da osteoartrite.

ARTIGLIO DEL DIAVOLO

Pianta perenne erbacea, con portamento prostrato o rampicante: la specie è originaria del Sudafrica e presente nelle savane a terreno sabbioso o argilloso. Le radici secondarie di *Harpagophytum procumbens* contengono principalmente iridoidi, chimicamente dei monoterpeni biciclici in forma glicosidica: fra questi il più abbondante è l'arpagoside, glicoside iridoide esterificato con l'acido cinnamico, che costituisce circa l'80% degli iridoidi totali. Sono inoltre presenti procumbide, arpagide ed acido cinnamico libero. Gli estratti di *Harpagophytum procumbens* esercitano attività analgesica, antiflogistica ed antiartritica in modelli sperimentali di infiammazione e di artrite (p.e., l'artrite da formaldeide del ratto albino). Il fitocomplesso di *Harpagophytum procumbens* è oggi utilizzato nel trattamento sintomatico dell'artrite reumatoide, dell'artrosi e di altre malattie reumatiche, ed interessanti osservazioni sperimentali e cliniche hanno dimostrato l'attività antinfiammatoria, analgesica ed antireumatica della droga. La Commissione E tedesca riporta che l'artiglio del diavolo è indicato per il trattamento adiuvante delle malattie muscoloscheletriche degenerative.

CURCUMINA

La Curcumina è un curcuminoide presente nelle piante del genere *Curcuma* e possiede sia proprietà antinfiammatorie che antiossidanti: studi clinici hanno evidenziato gli effetti benefici della curcumina in termini di riduzione del dolore, miglioramento della funzionalità fisica e della qualità della vita in pazienti affetti da osteoartrite. Studi in vitro hanno dimostrato che la curcumina può essere un valido aiuto nei confronti dei condrociti prevenendone l'apoptosi e sopprimendo il rilascio di citochine pro-infiammatorie. Sembra che tale attività sia dovuta all'inibizione del NF- κ B, un fattore di trascrizione nucleare che svolge un ruolo primario nella regolazione della risposta immunitaria, nell'infiammazione, nella proliferazione cellulare, nell'apoptosi e nel cancro.

ZENZERO

Lo Zenzero è una pianta originaria dell'India, è attualmente coltivato nel sud-est asiatico, nel sud della Cina, nelle Indie Occidentali e in Africa. La droga è rappresentata dai rizomi che contengono principalmente un olio essenziale (sesquiterpeni e alcoli) e una serie di composti chiamati gingeroli e shogaoli. Lo Zenzero stimola i normali movimenti peristaltici dello stomaco e dell'intestino (procinetico), esplicando anche un effetto antinausea e anti-vomito. Una volta assorbiti, i principi attivi dello Zenzero presentano una buona attività antinfiammatoria a livello sistemico, per inibizione delle ciclossigenasi e delle lipossigenasi. Indicato nel trattamento di fibromiositi, osteoartrite e artrosi del ginocchio. Nella medicina tradizionale orientale, lo Zenzero è impiegato nel trattamento dell'osteoartrite, dell'influenza, come stimolante del cuore e come protettivo della mucosa gastrica.

Bibliografia:



Scheda Tecnica Prodotto

1. WHO - World Health Organization, WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1, 1999.
2. WHO - World Health Organization, WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 2, 1999.
3. Fleming, Thomas R. et al., PDR for Herbal Medicines, Thomson Healthcare, 2007.
4. ESCOP Monographs. The Scientific Foundation of Herbal Medicinal Products: ESCOP, 2nd edition, 2003
5. Botanica farmaceutica: storia, attività ed impieghi delle piante medicinali / Marcello Nicoletti. - Edises, 2007.
6. Biologia farmaceutica : biologia vegetale, botanica farmaceutica, fitochimica / a cura di Alessandro Bruni ; con il contributo di Carlo Bicchi et al. - Pearson Italia, 2014.
7. Botanica farmaceutica / Elena Maugini, Laura Maleci Bini, Marta Mariotti Lippi. - 9. ed. -Piccin, 2014.
8. AA.VV. - PDR Integratori Nutrizionali, CEC Editore, Milano, 2003.
9. Yu G, Xiang W, Zhang T, Zeng L, Yang K, Li J. Effectiveness of Boswellia and Boswellia extract for osteoarthritis patients: a systematic review and meta-analysis. BMC Complement Med Ther. 2020;20(1):225.
10. Majeed M, Majeed S, Narayanan NK, Nagabhushanam K. A pilot, randomized, double-blind, placebo-controlled trial to assess the safety and efficacy of a novel Boswellia serrata extract in the management of osteoarthritis of the knee. Phytother Res. 2019;33(5):1457-1468.
11. Kimmatkar N, Thawani V, Hingorani L, Khiyani R. Efficacy and tolerability of Boswellia serrata extract in treatment of osteoarthritis of knee--a randomized double blind placebo controlled trial. Phytomedicine. 2003;10(1):3-7.
12. Brendler T. From Bush Medicine to Modern Phytopharmaceutical: A Bibliographic Review of Devil's Claw (Harpagophytum spp.). Pharmaceuticals (Basel). 2021;14(8):726.
13. Paultre K, Cade W, Hernandez D, Reynolds J, Greif D, Best TM. Therapeutic effects of turmeric or curcumin extract on pain and function for individuals with knee osteoarthritis: a systematic review. BMJ Open Sport Exerc Med. 2021;7(1):e000935.
14. Hewlings SJ, Kalman DS. Curcumin: A Review of Its Effects on Human Health. Foods. 2017;6(10):92.
15. Leach MJ, Kumar S. The clinical effectiveness of Ginger (Zingiber officinale) in adults with osteoarthritis. Int J Evid Based Healthc. 2008;6(3):311-320.

• INFORMAZIONI AL CONSUMATORE

Ingredienti:

Boswellia (Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.) gomme-resina estratto secco tit. al 65% in acidi boswellici, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa (involucro capsula), Artiglio del Diavolo (Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.) radice estratto secco tit. all'1% in arpagoside, agente di carica: cellulosa, Curcumina (da Curcuma longa L., radice), Zenzero (Zingiber officinale Rosc.) rizoma estratto secco tit. al 5% in gingeroli, agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi.

Avvertenze e modalità di conservazione:

in caso di alterazioni della funzione epatica, biliare o di calcolosi delle vie biliari, l'uso del prodotto è sconsigliato. Se si stanno assumendo farmaci, è opportuno sentire il parere del medico. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



Scheda Tecnica Prodotto

Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

